

2 savaitė
Pirmadienis

Darželis

Tvirtinu:



Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinė košė (augalinis)	4K	200	4.40	5.88	30.00	190.52
Juoda duona su varškės sūriu	8Š	72	7.48	9.51	16.58	181.80
Balta arbata	1T	200	3.00	2.50	7.27	63.58
Iš viso:			14.88	17.89	53.85	435.90

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška daržovių sriuba (su kopūstais)	7Sr	150	3.26	4.40	11.04	96.79
Baltas padažas	3P	25	0.71	6.82	1.48	70.05
Obuoliai 100/100	9 Vs	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Bulvių plokštainis	5A	172	8.87	5.95	35.03	229.13
Iš viso:			13.24	17.57	60.55	448.97

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kotletukai	6A	82	15.60	13.24	2.52	191.71
Makaronai	6G	57	2.42	2.70	14.23	90.89
Marinuoti agurkai	1S	72	0.58	0.00	3.53	16.42
Arbata be cukraus 100/150	3T	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Agurkai 40/40	18S	40	0.32	0.08	0.92	5.68
Iš viso:			18.92	16.02	21.20	304.70
Iš viso (dienos davinio):			47.04	51.48	135.60	1189.57

2 savaitė
Antradienis

Darželis

Tvirtinu:



Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Uogienės-natūralaus jogurto padažas	6P	25	0.73	0.46	7.51	37.08
Arbata be cukraus 100/150	3T	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Kepti varškėtukai	5V	127	23.01	15.56	29.13	348.59
Iš viso:			23.74	16.02	36.64	385.67

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta daržovių sriuba su skrebučiais (augalinis)	8Sr	150/10	4.98	5.49	24.22	166.03
Plovas	7A	180	16.42	14.01	17.89	263.29
Pomidorai 51/72	6S	72	0.72	0.14	2.95	15.98
Kriaušės 100/100	2 Vs	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Rauginti kopūstai su ypač tyru alyvuogių aliejumi	11S	39	0.30	2.00	0.67	21.88
Iš viso:			22.82	21.94	59.13	519.18

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkai 40/40	18S	40	0.32	0.08	0.92	5.68
Arbata su cukrumi	6T	200	0.00	0.00	2.97	11.88
Lietiniai blynai	9K	145/22	8.97	13.89	46.88	348.35
Iš viso:			9.29	13.97	50.77	365.91
Iš viso (dienos davinio):			55.85	51.93	146.54	1270.76

2 savaitė
Trečiadienis

Darželis

Tvirtinu:

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Lina Zubkienė
pavaduotojos (vardas, pavardė)

2021-11-25

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trapučiai 15/15	6Š	15	1.59	0.30	9.36	46.50
Arbata su cukrumi	6T	200	0.00	0.00	2.97	11.88
Ryžių košė (tausoįantis)	10K	200	6.78	6.77	40.91	251.64
Iš viso:			8.37	7.07	53.24	310.02

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinė)	9Sr	150	3.49	5.29	15.63	124.02
Kalakutienos guliašos	13A	115	17.17	12.23	6.65	205.28
Juoda duona 20/20	19Š	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Kopūstų-morkų salotos (augalinis)	7S	85	0.99	5.58	5.37	75.69
Bananai 98/117	5Vs	117	1.40	0.35	27.03	116.88
Pomidorai 30/40 A	14S (A)	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Iš viso:			24.67	23.79	64.32	567.89

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėtukai	3V	155	25.22	10.53	27.59	305.99
Sviesto-grietinės padažas	4P	20	0.35	10.44	0.44	97.15
Arbata be cukraus 100/150	3T	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.57	20.97	28.03	403.14
Iš viso (dienos davinio):			58.61	51.83	145.59	1281.05

2 savaitė
Ketvirtadienis

Darželis



Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu	8K	190	10.34	10.18	43.05	305.19
Arbata be cukraus 100/150	3T	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Batonas su sviestu	25Š	30	2.03	4.68	12.71	101.00
Iš viso:			12.37	14.86	55.76	406.19

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su brokoliais (augalinė)	10Sr	150	1.51	5.15	7.98	84.35
Troškintos daržovės (asorti; šaldytos)	12G	85	2.82	2.66	5.73	58.13
Vynuogės 60/60 A	4Vs (A)	60	0.42	0.12	10.80	41.40
Agurkai 40/40	18S	40	0.32	0.08	0.92	5.68
Garuose kepta lašiša	9A	72	17.14	16.92	0.87	224.29
Ryžiai plikyti	G 83	84	1.86	0.09	16.08	72.57
Iš viso:			24.07	25.02	42.38	486.42

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelės	12Š	60	1.02	2.15	7.16	52.07
Varškė su uogiene	63V	158	18.64	9.90	20.35	245.04
Jogurtukai	V81	125	5.75	3.75	5.88	80.25
Iš viso:			25.41	15.80	33.39	377.36
Iš viso (dienos davinio):			61.85	55.68	131.53	1269.97

2 savaitė
Penktadienis

Darželis

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

Direktorė

Berutė Laureckienė

Pusryčiai 8:15 - 8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus omletas (kiaušiniai, pienas)	102K	89	18.02	6.33	3.73	143.99
Arbata su cukrumi	6T	200	0.00	0.00	2.97	11.88
Juoda duona su sviestu 40/54	2Š	54	2.91	6.35	18.88	144.28
Troškintos daržovės (asorti; šaldytos)	12G	85	2.82	2.66	5.73	58.13
Pomidorai 30/40	14S	40	0.40	0.08	1.64	8.88
Iš viso:			24.15	15.42	32.95	367.16

Pietūs 11:45 -12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių-kruopų sriuba	11Sr	150	1.22	5.05	8.92	85.95
Juoda duona 20/20	19Š	20	1.22	0.26	8.00	39.22
Kivi 100/100	3Vsa	100	1.00	0.60	13.90	56.00
Troškinta mėsa (kiauliena) su kopūstais	89 A	140	15.59	12.78	5.90	200.97
Agurkai (salotos) 51/68	3S	68	0.54	0.14	1.56	9.66
Virtos bulvės	1G	72	1.50	0.08	13.73	61.58
Iš viso:			21.07	18.91	52.01	453.38

Vakarienė 15:15 - 15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė	1K	200	6.54	5.68	33.40	210.90
Uogienė	1P	16	0.06	0.02	10.88	43.92
Kakava	11T	150	2.54	2.20	6.37	55.33
Trapučiai 10/15	11Š	15	1.59	0.30	9.36	46.50
Iš viso:			10.73	8.20	60.01	356.65
Iš viso (dienos davinio):			55.95	42.53	144.97	1177.19